



Corrida do Carnaval 4 de março de 2025 pelas 16 Horas.

Regulamento da prova

01 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 4 de março de 2025 pelas 16h, a prova começa e acaba em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por aí se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fânzeres., o tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

02 – ORGANIZAÇÃO Organização da ProEvents, JF de Rio Tinto, Fânzeres, Baguim e CM de Gondomar.

Apoio técnico: • Associação de Atletismo do Porto • Câmara Municipal de Gondomar • JF de Rio Tinto • Conselho Regional de Arbitragem • PSP • GNR

03 – PERCURSO Corrida do Carnaval Rio Tinto - Gondomar –

10. Km Partida: Começa em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por aí se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fânzeres. 2ª Volta: Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por aí se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fânzeres

CAMINHADA PAIS E FILHOS - 4 Km

Partida: 1ª VOLTA: Começa e acaba em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto. Entrar na Avenida Doutor Almeida Santos e por aí se segue até a Avenida Doutor Aníbal Cavaco Silva, onde se desce até ao ponto de retorno ao lado da linha de metro junto da rotunda, da Avenida da Conduta em Fânzeres

04 – ABASTECIMENTOS Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos no quinto quilómetro da competição.

05 - PROGRAMA

Partida 16 Horas Caminhada Pais e filhos Partida 16 Horas



CATEGORIAS E ESCALÕES Categoria - Ano Nascimento - Sexo - Distância: 10.000 Metros



- Seniores - 18 dos 39 anos - M/F - 10.000 Metros
- Veteranos I - 40 aos 44 anos - M/F - 10.000 Metros
- Veteranos II - 45 aos 49 anos - M/F - 10.000 Metros
- Veteranos III - 50 aos 54 anos - M/F - 10.000 Metros
- Veteranos IV - 55 aos 59 anos - M/F - 10.000 Metros
- Veteranos V - 60 em diante - M/F - 10.000 Metros Haverá controle técnico ao longo do percurso (pontuais) bem como a indicação quilométrica.

06 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Corrida- 10€

Caminhada – 5€ - 7.5€ com medalha

AS INSCRIÇÕES ENCERRAM 15 DE FEVEREIRO

Nota: Limite de 500 participantes

6.2 LOCAIS DE INSCRIÇÕES

Inscrições online WWW.PROEVENTS.PT

6.3 – Os kits de participante serão entregues:

No Estádio do Sport Clube Rio Tinto Dia 4 de março 2025 das 10H até às 15h

6.4. – Documentação necessária para levantamento do dorsal: Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.5 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins. Informações: www.proevents.pt

6.6 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.



07 - PARTICIPAÇÃO Podem participar atletas de ambos os sexos, filiados e populares, desde que fisicamente habilitados.



08 – PRÉMIOS

- T-shirts, medalha e Saco a distribuir pelos participantes.
- Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.

09 - LOCAL de CONCENTRAÇÃO

A chamada dos atletas será efetuada na Meta em frente ao Estádio do Sport Clube Rio Tinto

10 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controle de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitam as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios – quando não autorizados pela organização.
- Sejam ajudados por terceiros.
- Utilizem algum meio de transporte.

11 – REGULAMENTOS Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12 – RECURSOS Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

13 – SEGURO A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009. Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica. É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.



14 - ACOMPANHAMENTO A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

15- CANCELAMENTO DO EVENTO 4 Pode ocorrer ocasionado devido a fatores externos à organização: Fenómenos Naturais, Manifestações, vias de circulação de trânsito interditas, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 45 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento

16 – CASOS OMISSOS As reclamações e casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da prova e do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto que será soberana nas suas decisões.

17-PROTEÇÃO DE DADOS Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal obrigatoriamente efetuado a todos os participantes no evento, elaboração da lista de inscritos e respetivos resultados e classificações. Adicionalmente serão enviados sempre que se justifique informações importantes aos inscritos no evento, assim como informações sobre futuros eventos. Todos os participantes inscritos poderão exercer o seu direito de acesso, à retificação ou anulação dos seus dados pessoais, desde que solicitado através do e-mail da organização do evento.

18 – DIREITOS DE IMAGEM O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

19 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

19.1 – Cancelamento Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 5 de fevereiro 2025 não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.